

Velkommen til Lurahammaren



Nye åttendeklassinger!

- Rektor Hanne Fjordholm
- Avd.leder 8.tr: Odd Einar Røvik
- Sosiallærer: Liv Kristin Skadberg Gjesdal



Mobilinnsamling hver dag



Fremmedspråk 2 timer hver uke

- Alle elevene på 8. trinn skal i tillegg til engelsk ha opplæring i et fremmedspråk til, eller de kan velge fordypning i norsk.
 - **Tysk**
 - **Fransk**
 - **Spansk**
- Til deg som ikke er motivert for å lære et nytt språk på ungdomsskolen er norsk fordypning et godt alternativ til fremmedspråk. Her kan du lese mer om faget:
 - **Fordypning i norsk**
 - <https://www.udir.no/lk20/noro6-02/kompetansemaal-og-vurdering/kv117>
 - **Arbeidslivsfag**
 - <https://www.udir.no/lk20/arbo1-03/kompetansemaal-og-vurdering/kv107>

Alle fremmedspråkene er likestilte.

Vi tilbyr **fremmedspråkkurs 1**, slik at du kan ta **kurs 2** i samme fremmedspråk på videregående. Når eleven velger fremmedspråk, skal du normalt ha det på hele ungdomstrinnet. Det gis anledning til et omvalg i løpet av første halvår. Det tas forbehold om ledige plasser. Dette gjøres i samråd med skolen. Når det foreligger særskilte grunner, kan rektor godkjenne omvalg på et senere tidspunkt. Jfr. Forskrift til Opplæringslova, § 1-8.

Det gis standpunktkarakter i faget, og du kan trekkes ut til muntlig eksamen på 10. trinn. Karakteren teller ved opptak til videregående skole.

Faget utgjør 6 timer til sammen dvs. 2 timer på 8. trinn, 9. trinn og 10. trinn.

Info om 1,5 time valgfag hver uke



- Kompetansemålene for valgfagene kan dere finne på [Programmering](#), [Friluftsliv](#), [Design og redesign](#), og [Fysisk aktivitet og helse](#)
- Til høsten skal eleven ha dette nye faget. Valgfag utgjør 1,5 time hver uke du går på Lurahammaren. Elevene skal ha karakter i faget, og dette vil telle med ved opptak til videregående skole.
- Eleven skal prioritere tre av valgfagene som er nevnt her og vil få et av sine ønsker oppfylt. **Du trenger ikke ha det samme valgfaget i alle tre årene på ungdomsskolen.**
- Det er viktig at du har tenkt igjennom valget ditt og at du leverer innen **fristen som er 26.03.26**. Valget gjøres på linken under “Kursarbeid” i classroom for nye 8.klassinger.

Valgfaget: Programmering

- Valgfaget programmering handler om å lage programkoder, Det vil si et sett med regler og uttrykk for å styre digitale enheter. Opplæringen skal legge til rette for at elevene lærer å løse problemer på nye måter. Elevene skal få muligheten til å utvikle sin kreativitet og skape produkter ved hjelp av programmering

Programmering valgfag



Hva gjør vi?

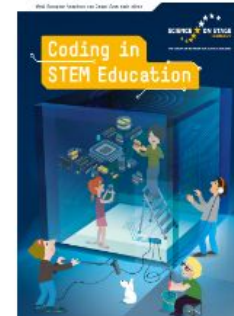
I Programmering jobber vi med programmering på mange forskjellige måter. Elevene lærer grunnleggende programmering i Scratch hvor de lager spill som Flappy bird, labyrintspill og skytespill eller andre ideer til spill de har. Vi lærer å programmere fysiske objekter som micro:bit og fjernstyrte roboter.

Programmering kan hjelpe deg til å:

- Forstå og kanskje utvikle teknologi som gjør livet lettere
- Lære kreativitet
- Utvikle analytiske ferdigheter logikk og tenke systematisk
- Lære problemløsning. Du får mulighet til å løse praktiske problemer og skape nye løsninger.
- Få flere jobbmuligheter: Programmering er et etterspurt ferdighet i mange bransjer. De som lærer seg programmering tidlig kan ha større muligheter for å få jobber innen teknologi når de blir eldre.

Hvis du kan sette kryss ved noen av disse punktene bør du velge programmering!

- ☐ Bruker teknologi daglig
- ☐ Liker å lære nye ting
- ☐ Gamer
- ☐ Bruker sosiale medier
- ☐ Liker å være kreativ
- ☐ Liker å utfordre seg selv
- ☐ Trenger ikke å få til alt med en gang
- ☐ Synes OpenAI er spennende
- ☐ Vil finne opp spillet eller appen som gjør det til millionær!



Valgfaget: Friluftsliv

Her er noen kompetansemål i faget:

- Elevene skal ferdes i naturen på en trygg måte og ta ansvar for seg selv og andre.
- Fiske, jakte eller høste fra naturen og fortelle hvordan naturressursene kan brukes og oppbevares.
- Teknikker knyttet til kart og kompass, bålfiyring, knuter, førstehjelp og redskaper.

Friluftsliv

Glad i naturen?
Lage mat på bål?
Vil du prøve å sove i telt?



I friluftsliv valgfag har vi naturen som klasserom. Dette er faget for deg som liker å være ute i all slags vær.



Valgfaget: Design og redesign

Elevene skal designe og lage ett eller flere produkter basert på egne ideer. Hovedelementene i faget er hentet fra samfunnsfag, kunst og håndverk.

Faget er i hovedsak individrettet, selv om aktiviteter kan være basert på samarbeid. Et hovedformål er å utvikle elevenes kreativitet, håndverksferdigheter og miljøbevissthet.

Undervisningen vil foregå i skolens kunst og håndverk – avdeling.



Design redesign



Liker du å bruke *kreativiteten* din til å skape ting?

Er du glad i å bruke hendene og i å arbeide med ulike *materialer*?

Er du opptatt av *miljøet* vårt og trenger du inspirasjon til *gjenbruk* av ulike gjenstander?

Da kan kanskje design redesign være noe for deg?

I design redesign får du mulighet til å jobbe med ulike teknikker og med ulike materialer.

- Symaskin
- Strikkepinner
- Heklenål
- Vev
- Sag og ulike verktøy fra sløydssalen







Velg fysisk aktivitet og helse dersom:

- Du liker å være aktiv ute og inne
- Du liker å samarbeid med andre og gjøre andre gode
- Du liker å lage enkle og sunne matretter

Vi er aktive både ute og inne i løpet av året - for å øve på ulike aktiviteter alene og sammen med andre

Vi er noen få ganger på kjøkkenet i løpet av året - for å lage enkle helsefremmende måltider

Vi har også noen få økter med teori - for å lære mer og hvordan fysisk aktivitet kan bidra til god fysisk og psykisk helse



Hvordan skal eleven velge fremmedspråk og valgfag?

På denne [linken](#) logger eleven på med sitt brukernavn @sandnesskolen.no. Den ligger også i classroom for nye 8.klassinger som “Kursarbeid”.

Det er viktig at eleven har tenkt igjennom valget ditt og at du leverer innen **fristen som er 26.03.26**. Dvs. Du har god tid og kan spørre mange om råd før valget tas.

Vi håper å kunne innfri ditt førsteønske eller andreønske, men ved for mange påmeldinger i noen av språk-/valgfagene blir det foretatt loddtrekning.

Lykke til med valget!

Slik ser valgene ut inne i valgportalen:

Hvilken barneskole kommer du fra? *

Velg

Hvilket fremmedspråk ønsker du. Sett de opp i prioritert rekkefølge. **Førsteønske= ***

- ☐ Spansk
- ☐ Fransk
- ☐ Tysk
- ☐ Fordypning i norsk
- ☐ Arbeidslivfag

Hvilket fremmedspråk ønsker du. Sett de opp i prioritert rekkefølge. **Andreønske= ***

- ☐ Spansk
- ☐ Fransk
- ☐ Tysk
- ☐ Fordypning i norsk
- ☐ Arbeidslivfag

Hvilket valgfag ønsker du? Sett de opp i prioritert rekkefølge. **Førsteønske= ***

- ☐ Fysisk aktivitet og helse
- ☐ Friluftsliv
- ☐ Programmering
- ☐ Design og redesign

Hvilket valgfag ønsker du? Sett de opp i prioritert rekkefølge. **Andreønske= ***

- ☐ Fysisk aktivitet og helse
- ☐ Friluftsliv
- ☐ Programmering
- ☐ Design og redesign

Hvilket valgfag ønsker du? Sett de opp i prioritert rekkefølge. **Tredjeønske= ***

- ☐ Fysisk aktivitet og helse
- ☐ Friluftsliv
- ☐ Programmering
- ☐ Design og redesign

Eget classroom,

kode: xvuiw7y2



Hurtiglinker

+ Legg til link



Meet



Generer en link

 Ny kunngjøring

 Legg ut på nytt



Odd Einar Røvik
22. jan.



Hei

Velkommen til ditt første Classroom her på Lurahammaren. Her finner du etterhvert alle informasjon du trenger å vite før du begynner hos oss. Vi gleder oss til du begynner her hos oss.

 Legg til kommentar



NB: Svømming kun på 8.trinn. Kjøp svømmebekledning nå!

Miljøteamet på Lurahammaren

Rima:



Soheila:



Randi:



Marion:



Utfordringer i ungdomsårene...

- Fysisk aktivitet avtar.
- Organisert trening/tilbud avtar.
- Hold ut med faste avtaler på andre arenaer!
- Tilhør gjerne et annet sosialt nettverk utenfor klassen.
- Skjermtid øker på sosiale medier (ghosting, snitching, etc). Vær en trygg voksen!
- Bli-kjent-kveld i juni her på **Lurahammaren i regi av Lura bydelshus og vår helsesykepleier** . Mer info kommer!
- **Ære være foresatte som yter dugnadsinnsats! Fortsett med det! Har vi noen i salen? (klassekontakter, trenere, speiderledere, korps, bollebakere etc.)**



Velkommen til Lurahammaren!

Vi gleder oss!

